



**EDICIÓN 2026**



# Programa Educativo



Formación en  
Microbiota y Sistemas de Salud

Dirigido a profesionales y estudiantes de carreras relacionadas a la salud.

100% virtual

Duración: 2 meses

---

Dirección: Dr. Juan Pablo Bustamante



EDICIÓN 2026



# Nuestra Fundamentación

## Microbiota y Sistemas de Salud: Hacia modelos resilientes y regenerativos ante la crisis climática

Vivimos en una era en la que la **microbiota** y el **microbioma** ocupan titulares científicos, discusiones médicas y nutricionales y promesas de distintos tests que se venden por todas partes, todo esto mientras los sistemas de salud atraviesan tensiones estructurales y el clima global muestra signos de inestabilidad creciente. Sin embargo, muy pocos están integrando estos tres fenómenos en un mismo marco interpretativo.

Esta formación propone una **mirada disruptiva y estratégica**: comprender cómo los microbiomas, la arquitectura de los sistemas de salud y la crisis ecológica están interconectados, y qué significa esto para la práctica clínica y nutricional actual. Esto no es un curso técnico de microbiota. Esto no es una actualización de papers. Es una invitación a repensar la salud desde una perspectiva científica, sistémica y regenerativa.

Esta formación te ofrecerá un puente entre los conocimientos de microbiota, microbioma, los sistemas de salud y el ambiente, para que como profesional de la salud, podamos tomar acciones desde cada uno de nuestros espacios, desde el consultorio, desde un emprendimiento privado, desde un Hospital, desde una institución académica, desde donde estés.

Esta formación te hará salir de la zona de confort. Te invitamos a ser parte de una comunidad crítica con una mirada resiliente y regenerativa, dispuesta a asumir un rol activo en la transformación del sistema de salud.



EDICIÓN 2026



# Nuestros Objetivos

**¿Qué se llevarán las/los profesionales de la salud que realicen esta formación?**

**Un gran diferencial.**

Al día de hoy, no existen, ni en grado ni en posgrado a nivel internacional, formaciones que conecten de manera estructural microbiota y microbiomas con arquitecturas del sistema de salud y riesgos ambientales, incorporando además el contexto ecológico y un enfoque regenerativo.

Esta es una formación con impacto ético y estratégico, además de técnico y científico.

**¡Conocé la información  
académica completa!**



# DIRECTOR



**Dr. Juan Pablo Bustamante**  
@bustamante.jp

Licenciado en Bioinformática por la Universidad Nacional de Entre Ríos, Argentina; Doctorado en Química Biológica por la Universidad de Buenos Aires, Argentina; Post-doctorado en genómica clínica por la Universidad de Buenos Aires, Argentina; Post-doctorado en microbiota (uBiome, USA); Ex coordinador de validaciones clínicas de tests de microbiota (uBiome, Chile-USA); Ex Director Académico de Ingeniería Biomédica (Facultad de Ingeniería, Universidad Austral, Argentina).

Investigador del CONICET (Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas), Argentina; Investigador Principal en MicrobiAr ([www.microbiar.org](http://www.microbiar.org)); Docente universitario de carreras de grado y posgrados; consultor de empresas y conferencista internacional.

# COORDINACIÓN



**Lic. Carolina Luraghi**  
@pancitosintacc

Nutricionista tutora del área de nutrición del ensayo clínico MicrobiAr. Coordinadora de los posgrados “Curso de Actualización de Posgrado en Nutrición Vegetariana y Vegana” en la Universidad Nacional de La Plata (UNLP), “Curso de Posgrado en Suplementación Nutricional y Ayudas Ergogénicas para la Salud y el Rendimiento” UNLP, “Curso de Formación en Nutrigenética y Nutrigenómica” UNLP, “Curso de Posgrado en Obesidad y Comorbilidades Asociadas” UNLP y “Formación en Estudios Avanzados en Nutrición Basada en Plantas” en la Universidad Nacional de Rosario (UNR). Clínica orientada a la atención de personas vegetarianas y veganas.



EDICIÓN 2026



# Modalidad de cursada

2 MESES ¡100% VIRTUAL!

Cursada los días sábados de 1 a 4pm (Argentina) / 10 a 1pm (México) / 5 a 9pm (España). Un total de 8 clases divididas en 4 módulos. Todos los encuentros serán grabados para aquellas y aquellos asistentes que no puedan conectarse de manera sincrónica. **¡Podrás realizar esta formación desde cualquier sitio del mundo y a tu ritmo!**

## ACTIVIDADES

Podrás realizar esta formación de forma sincrónica o asincrónica a través de las grabaciones de los encuentros. **¡Tendrás acceso a grabaciones, presentaciones y materiales complementarios de por vida!**

Habilitaremos un grupo de WhatsApp para facilitar y fomentar la interacción entre profesionales de la salud, potenciar el intercambio de conocimientos y enriquecer la experiencia educativa.

## COMIENZO DE CLASES

La formación comenzará el día **sábado 6 de junio de 2026**. La plataforma utilizada será Zoom o Google Meet. El enlace de ingreso será compartido vía email.

## DESTINADO A

Profesionales y estudiantes de la salud en general, médicas/os, nutricionistas o nutriólogas/os, enfermeras/os, gestores, así como también quienes reflexionan activamente sobre el futuro colectivo, el cuidado del ambiente y la sostenibilidad de nuestra especie, desde una perspectiva científica y con enfoque en la microbiota.



EDICIÓN 2026



# Valor de la formación

## ABONO EN 2 CUOTAS

**2 cuotas mensuales de \$125.000 pesos argentinos para personas con nacionalidad Argentina.**

**o 2 cuotas de 175 USD** para inscriptos fuera de Argentina. El pago de la 1era cuota deberá abonarse hasta 1 día antes del inicio de clases. Mientras que el pago de la 2da cuota, hasta 1 día antes de la 5ta clase. Enviaremos recordatorio vía email.

**La inscripción tiene un valor de \$50.000 pesos argentinos o 50 USD** para inscriptos fuera de Argentina. Se abona al momento de inscribirte llenando el formulario de inscripción.

## VALOR FIJO

El valor de esta formación **no sufrirá aumentos ni modificaciones durante la cursada.**

## INFORMACIÓN PARA REALIZAR EL PAGO

Para asistentes de nacionalidad Argentina, el alias de pago es: **bustamante.jp**

Para asistentes de nacionalidad extranjera, el pago deberá ser realizado a la siguiente cuenta de PayPal:

**@JuanBustamante334**



EDICIÓN 2026



# ¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

**Cupos limitados.**

Creemos que la mejor forma de aprender es en comunidad. Por eso, definimos cupos reducidos de inscripciones para promover la dinámica grupal, intercambio y aprendizaje colectivo.

La posibilidad de inscripción se extenderá desde marzo a la 1era semana de junio 2026. **Sujeto a disponibilidad de cupos.**

¡Podés inscribirte siendo profesional o **estudiante de cualquier carrera relacionada a la salud!**

## ¿QUÉ NECESITO PARA INSCRIBIRME?

1. Escribinos por email a ***microbiotaregenerativa@gmail.com*** para recibir todas las indicaciones necesarias.
2. Llená nuestro formulario de inscripción con los datos pertinentes, abonando la inscripción y adjuntando en el formulario el comprobante de pago.

## Más información:



**Email:** [microbiotaregenerativa@gmail.com](mailto:microbiotaregenerativa@gmail.com)



**Instagram:** [@microbiota.regenerativa](https://www.instagram.com/microbiota.regenerativa)





EDICIÓN 2026



# PROGRAMA EDUCATIVO

MÓDULO 1  
JUNIO

## CRITERIO CIENTÍFICO PARA DISCERNIR REALIDADES

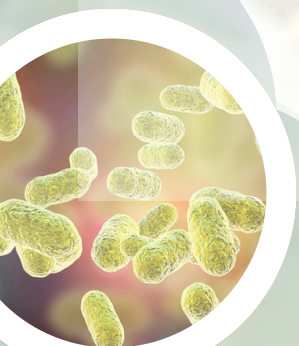
Para evitar promover u ofrecer a nuestros pacientes/consultantes productos que no sirven.

- Capacidad de evaluar en forma crítica intervenciones “microbiota-friendly” desde evidencia real y no desde el marketing y promesas sin sustento científico. Formación para distinguir entre:
  1. Evidencia robusta
  2. Extrapolaciones débiles
  3. Pseudociencia basada en malas campañas de marketing
- Sesgos metodológicos en estudios de microbiota. Comprensión profunda de qué se puede y qué NO se puede conocer hoy desde los distintos tipos de análisis de microbiota, conociendo sus alcances y sus limitaciones.
- Probióticos, postbióticos, trasplante de materia fecal. Criterios para entender cuándo una intervención considerando a la microbiota tiene sentido clínico y cuándo no.
- Disbiosis: qué significa realmente y por qué aún no existe un diagnóstico clínico validado.
- Riesgos de sobreinterpretación.

MÓDULO 2  
JUNIO

## ARQUITECTURA DEL SISTEMA DE SALUD Y SU IMPACTO (IN)VISIBLE SOBRE LOS MICROBIOMAS

- Comprensión de cómo y por qué los sistemas de salud occidentales se desarrollaron bajo lógicas extractivistas, hospital-centradas y farmacodependientes.
- Breve reseña histórica y estructural de por qué predominan modelos extractivistas de recursos basados en reduccionismo (tanto médico como científico).
- Cómo esta arquitectura sanitaria impacta sobre:
  1. Uso masivo de antibióticos
  2. Medicalización crónica
  3. Patrones alimentarios no saludables
  4. Ecosistemas hospitalarios: internación, infecciones nosocomiales, costos sanitarios, dependencia tecnológica.
  5. Microbiomas humanos poblaciones (al sumar contexto de urbanización)
- Discusión del caso paradigmático de transformación del sistema de salud cubano, y su influencia en marcos de la OPS y OMS.





EDICIÓN 2026



# PROGRAMA EDUCATIVO

MÓDULO 3  
JULIO

## MICROBIOMAS Y CRISIS CLIMÁTICA: CONEXIÓN ESTRUCTURAL

- Impacto de la crisis climática sobre microbiota del suelo, de plantas, animales y de personas.
- Relación entre degradación del suelo y aumento de enfermedades crónicas.
- Cómo la pérdida de biodiversidad afecta la resiliencia del sistema inmunitario microbiano poblacional.
- Cómo la fragilidad ecológica impacta en la sostenibilidad hospitalaria futura.
- Escenarios futuros: ¿hasta cuándo los hospitales podrán sostener los modelos actuales?

MÓDULO 4  
JULIO

## CAMBIO DE MIRADA PROFESIONAL

- Compresión de la fragilidad del sistema sanitario frente a crisis globales.
- Identificación de oportunidades de acción desde el rol individual: médico/a, nutricionista o nutrióloga/o, enfermero/a, gestor/a sanitario.
- El componente microbiano como dimensión crítica en la comprensión de la crisis ecológica.

## MARCO CONCEPTUAL INTEGRADOR: MICROBIOTA + ONE HEALTH + MEDICINA DEL ESTILO DE VIDA (MEV) + ENFOQUE REGENERATIVO

- Comprensión aplicada del concepto One Health en sistemas sanitarios reales. No solo conocer el concepto de One Health como definición institucional (microbio-humano-animal-ambiente), sino entender cómo se traduce en decisiones concretas dentro del sistema sanitario, la producción alimentaria y la organización hospitalaria.
- Integración suelo-plantas-animales-alimentación-microbioma humano
- Diseño de abordajes "microbioma-friendly" en consultorio médico y nutricional.
- Introducción a sistemas regenerativos aplicables a salud. Análisis de modelos regenerativos como alternativa a modelos extractivistas.
- Marco conceptual para pensar una salud resiliente en escenarios ecológicos cambiantes.

Fechas de encuentros: 6/6, 13/6, 20/6, 27/6, 4/7, 11/7, 18/7 y 25/7



**@MICROBIOTA.REGENERATIVA**



**Más información:**



Email: [microbiotaregenerativa@gmail.com](mailto:microbiotaregenerativa@gmail.com)



Instagram: [@microbiota.regenerativa](https://www.instagram.com/microbiota.regenerativa)