

# INTEGRANDO LOS PILARES DE LA SALUD A LA PRÁCTICA DIARIA

## PROGRAMA

### Jueves 14

Acreditación 8:00

#### Módulo 1: Salud cardiometabólica desde la MEV

■ 8:15 – 8:40

Criterio para utilizar el movimiento como agente preventivo y terapéutico en adultos con factores de riesgo cardiovasculares - *Lic. Matias Asef*

■ 8:40 - 9:05

Como abordar a un paciente con DBT tipo 2 desde la MEV. Criterios de seguimiento.  
*Dr. Lujhon Flores.* (virtual)

■ 9:05 – 9:30

Dislipidemias ¿La medicación puede esperar? - *Dr. Ariel Kraselnik*

■ 9:30 - 9:40

Preguntas a disertantes

■ 9:40 – 9:45

Pausa activa

■ Break 9:45

*Coordinador:* Dr. Luis Mantilla

*Panelistas:* Dra. Andrea Trevisan, Dra. Denisse De dios, Dra. Maria Timkow

## Módulo 2: Mujer y MEV

### ■ 10:00 - 10:25

Menopausia, estrategias desde la MEV - *Dra. Vania Assaly* (virtual)

### ■ 10:25 - 10:50

Salud ósea - *Dr. Eugenio Viviani*

### ■ 10:50 - 11:15

Abordaje preventivo y terapéutico del cáncer desde la MEV. - *Dra Magaly Pereyra*

### ■ 11:15 - 11:25

Preguntas a disertantes

### ■ 11:25 - 11:30

Pausa activa

*Coordinadora:* Dra. Milagros D alessandro

*Panelistas:* Paola Bender, Mariana Freitas, Mariana Alfaro

## Módulo 3: Mesa de diálogo. Nutrición.

### ■ 11:30 - 12:15

Suplementación nutricional en diferentes etapas de la vida. Mitos y Verdades -  
*Lic. Marcela Manuzza*

### ■ 12:15 - 12:30

Preguntas a disertante

*Coordinadora:* Marta Ravinovich

*Panelistas:* Lic. Ingrid Muller, Lic. Emilce Suschevich, Lic. Yesica Klos

### ■ Almuerzo 12:30

## Módulo 4: Conferencia Central

### ■ 14:00 - 15:00

Medicina del Estilo de Vida: Mayor dosis, mayores resultados - *Dr. John Kelly* (virtual)

### ■ 15:00 - 15:10

Preguntas a disertante

### ■ 15:10 - 15:15

Pausa activa

*Coordinador:* Haroldo Rojas

*Panelistas:* Dr. Ariel Kraselnik, Dra. Valeria Broder, Dr. Werner Arnolds



## Módulo 5: Autocuidado - Herramientas para la adherencia en MEV

### ■ 15:15 - 15:40

¿Cómo cuidar al que cuida? - *Lic. Rocío Hernández*

### ■ 15:40 - 16:05

Aspectos Psicosociales del cambio de hábito, como lograr mayor adherencia.

*Lic. Claudia Fulla*

### ■ 16:05 - 16:15

Preguntas

### ■ 16:15 - 16:30

Pausa activa

*Coordinadora:* Giselle Femopase

*Panelistas:* Lic. Ariatna Dalotto, Lic. Beatriz Barboza

### ■ Break 16:30 - 16:45

## Módulo 6: Masterclass

### ■ 16:45 - 17:45

Eliminando la enfermedad cardiovascular. - *Dr. Cadwell Esselstyn* (virtual)

### ■ 17:45 - 18:00

Preguntas

### ■ 18:00 - 18:05

Pausa activa

*Coordinador:* Haroldo Rojas

*Panelistas:* Lic. Marcela Manuzza, Dr. Cristian Iourno, Lic. Natalia Casella

### ■ Acto de apertura y concierto 18:05 - *Dr. Daniel Heisseberg*

## Módulo 7: Trabajos de Investigación

### ■ 18:40

Presentación de trabajos de investigación sobre MEV. - *Dr. Fabio Pacheco*

### ■ 20:00 - 21:00

Talleres

- Taller de nutrición basada en plantas: *Lic. Marta Ravinovich*
- Taller de obesidad: *Dra. Mariana Freitas - Lic. Matías Asef*

# Viernes 15

- **Caminata** 7:00 - Coordinador: *Alexis Buchhammer*

## Módulo 8: Conferencia: Salud mental y MEV

- **8:30 – 9:00**

Como ayuda la MEV en los trastornos del estado de animo? - *Dr. Claudio Araya*

- **9:00 - 9:10**

Preguntas a disertantes

- **9:10 – 9:15**

Pausa activa

*Coordinadora:* Lic. Pamela Gonzalez

*Panelistas:* Dra. Bibiana Brunetti, Lic. Nancy Hein, Lic. Gabriel Ruiz

## Módulo 9: Conferencia: Dermatología y MEV

- **9:15 – 9:45**

Enfermedades dermatológicas y MEV. - *Dra. Julieta Fischer*

- **9:45 – 9:55**

Preguntas

- **9:55 - 10:00**

Pausa activa

*Coordinador:* Dr. Ariel Gomez

*Panelistas:* Dra Acosta, Marianela, Dra. Paola Zapata, Dra. Doris X

## Módulo 10: Charla TED

- **10:15 - 10:30**

Viviendo fisiológicamente - *Dr. Haroldo Rojas*

- **10:30 - 10:40**

Preguntas

*Coordinador:* Dr. Marcelo Simi

## Módulo 11: Experiencias en MEV

- **10:40 – 10:55**

Presentación de la sociedad de ciencias de la longevidad y epigenética - *Dr. Gabriel Lapman* (virtual)

- **10:55 – 11:10**

Experiencias en Centro de vida Sana (SAP) - *Pr. Ariel Bauducco*



■ **11:10 – 11:25**

Creación del Servicio de Medicina del Estilo de Vida en el SAP - *Dra. Valeria Broder, Lic. Giselle Femopase*

■ **11:25 - 12:10**

Experiencias laborales en Medicina de Estilo de vida. Presentación de alumnos de diplomatura en MEV de la UAP

■ **11:25 – 11:40**

*Dr. Carlos Daniel de Luca* (Argentina, Neuquén)

■ **11:40 - 11:55**

*Dra. Belén Ochoa* (Argentina, Jujuy)

■ **11:55 - 12:10**

Dr. Eli Arado (Brasil, Porto Alegre)

■ **12:10 – 12:25**

*Dra. Bibiana Brunetti* (Argentina, Entre Rios)

■ **12:25 - 12:35**

Preguntas

■ **12:35 - 12:40**

Pausa activa

*Coordinador:* Cristian Iourno

■ **Acto de cierre** 12:40 - *Dr Haroldo Steger*



### **Dr. John Kelly** - *Médico*

- Título en Bioquímica y Biología Molecular en Shepherd College por Shepherdstown West Virginia. Galardonado con Summa Cum Laude como Becario McMurrin.
- Doble Titulación en la Universidad de Loma Linda, como médico en el 2000 y maestría en salud pública en Epidemiología en 2002 con honores.
- Residencia en Medicina Preventiva en 2003, certificación de la Junta ABPM en enero de 2004.
- Premio a la Excelencia en Medicina de la Asociación Médica Estadounidense en 2004 como Médico Joven por su liderazgo como Presidente Fundador del Colegio Estadounidense de Medicina del Estilo de Vida.
- Profesor asistente de investigación en el Departamento de Nutrición de la Universidad de Loma Linda con la Iniciativa de Investigación sobre el Estilo de Vida.
- Realizó un análisis de resultados multicéntrico de centros de estilo de vida en los EE. UU. y se desempeñó como codirector principal de un proyecto de investigación sobre diabetes en las Islas Marshall.
- Actualmente trabaja con estudios que investigan el uso de intervenciones terapéuticas sobre el estilo de vida en el tratamiento y la gestión de la diabetes tipo 2, el síndrome metabólico y las enfermedades crónicas relacionadas.
- Se ha desempeñado como director médico de programas ambulatorios sobre el estilo de vida en Maryland y Virginia.
- Actualmente se desempeña como director de Educación e Investigación Médica en el Centro de Medicina del Estilo de Vida de Black Hills, donde realiza capacitación clínica en Medicina del Estilo de Vida intensiva para profesionales médicos autorizados.



### **Caldwell B. Esselstyn** - *Médico*

- Doctorado de la Facultad de Medicina de la Universidad Western Reserve.
- Medalla de oro en remo en los Juegos Olímpicos (1956)
- Galardonado con la Estrella de Bronce como cirujano del ejército en Vietnam (1968)
- Especialista cirujano en la Clínica Cleveland.
- Ex presidente de Personal y miembro del Consejo de Administración.
- Primer galardonado con el Premio Benjamin Spock a la Compasión en Medicina.
- Distinguished Alumnus Award de la Cleveland Clinic Alumni Association. (2009)
- Premio George Herbert Walker Bush a la Trayectoria de la Universidad de Yale. (2013)
- Premio al Antiguo Alumno Distinguido de la Facultad de Medicina Case Western Reserve. (2016)
- Premio a la Trayectoria le concedió el Colegio americano de Medicina de Estilo de Vida. (American College of Lifestyle Medicine) - (2016)
- Más de 150 publicaciones científicas. Sus investigaciones pioneras se resumen en su exitoso libro Prevent and Reverse Heart Disease.
- Realizó un estudio de 200 pacientes donde confirmó que un grupo aún mayor puede ser adherente a la nutrición basada en plantas y lograr una detención significativa y reversión de la enfermedad. (2014)
- Actualmente es consultor en el Centro de Bienestar y Medicina Preventiva de la Clínica Cleveland.



**Dr. Vania Assaly - Médica Endocrinóloga**

- Presidente de la asociación latinoamericana de medicina de estilo de vida.
- Directora del Instituto Assaly - Medicina Personalizada. (San Pablo, Brasil)
- Graduado en la Universidad Estatal de Botucatu.
- Especialización - Endocrinología y Metabolismo. - USP - HC
- Especialización en Nutrología por AMB.
- Miembro de la Sociedad Brasileña de Endocrinología y Metabología, Sociedad Brasileña de Nutrología.
- Postgrado en Prácticas Integrativas HIAE.
- Miembro LALMA Afiliado a la Sociedad de Medicina de Longevidad y Salud. Embajador ELMO. (Sociedad Europea de Medicina de estilo de vida)



**Dr. Ariel Kraselnik - Médica Cardiólogo**

- Médico especialista en cardiología y ecocardiografía
- Miembro fundador y actual presidente de la Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida (SAMEV)
- Co-Director del curso de posgrado "Nutrición Basada en Plantas. Salud, Ética y soberanía alimentaria". Universidad Nacional de Rosario.
- Profesor adjunto de Fisiopatología – Licenciatura en Nutrición – Universidad del Centro Educativo Latinoamericano (UCEL)
- Miembro del Consejo de Prevención y del Área de Consensos, y coordinador del módulo de Prevención Cardiovascular del curso bianual de especialista en cardiología de la Sociedad Argentina de Cardiología
- Creador y director de los cursos "Lectura Crítica de Artículos Científicos en Nutrición" y "Lípidos: de la biología a la clínica" en la plataforma Academia Krasel.



**Dra. Valeria Broder - Médica Cardióloga**

- Magíster en medicina vascular.
- Posgrado en ecocardiograma doppler.
- Posgrado en medicina de estilo de vida. - LALMA
- Directora del departamento de medicina de estilo de vida. - UAP
- Coordinadora del plan 21, para implementar hábitos saludables. - SAP
- Profesora del curso universitario de la carrera de Cardiología. - SAP
- Profesora de cátedra de Promoción de la Salud, carrera de Medicina. - UAP
- Miembro honorario de la Sociedad Argentina de Medicina de Estilo de Vida.



**Mag. Rocío Hernández - Nutricionista**

- Nutricionista (MP 904-MN 9648) Psicóloga Social Posgrado Alimentación vegetariana y vegana. (UBA)
- Directora del Posgrado Nutrición basada en plantas. Salud, ética y soberanía alimentaria. (UNR-FCM)
- Docente mentora de la electiva Nutrición Vegetariana y Vegana (UNR-FCM)
- Magíster en Salud Pública en curso. (UNR)
- Diplomatura en Nutrición Digesto-absortiva en curso. (AADYND/Nutrinfo)
- Miembro fundador Comité de Soberanía y Seguridad alimentaria. (col de nutricionistas 2da Circunscripción)
- Miembro de SAMEV. (Sociedad Argentina Medicina del Estilo de vida)



**Lic. Matías Asef** - *Miembro SAMEV*

- Lic. en Kinesiología y Fisioterapia. (UNC)
- Lic. en Nutrición. (UNC)
- Posgrado en entrenamiento del adulto mayor para la prevención y tratamiento de la fragilidad. (Metodología VIVIFRAIL)
- Diplomado en diabetes y nutrición. (UCC)
- Posgrado en tratamiento integral de la persona con Obesidad nivel básico y avanzado. (Fundación ConCiencia)
- Experto universitario en prescripción de ejercicio y patologías cardiovasculares, metabólicas, renales y respiratorias. (IICEFS)
- Posgrado en rehabilitación cardíaca integral. (UNLP)
- Miembro SAMEV. (Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida)



**Dr. Lujhon Florez** - *Médico diabetólogo*

- Médico Especialista en Medicina Interna y Diabetología.
- Certificado en Medicina de Estilo de Vida por el International Board of Lifestyle Medicine. (IBLM)
- Formación en Coaching en Salud y Bienestar por Real Balance Global Wellness Services.
- Socio Fundador de Latin American Lifestyle Medicine Association. (LALMA)
- Actualmente se desempeña como director del área de Medicina de Estilo de Vida en la Secretaría de Salud del estado de Tamaulipas (México), y en Sanemos, centro especializado en la atención de personas que viven con diabetes.
- Investigador clínico a través de MicrobiAr y del Grupo Interinstitucional de Investigación en Medicina de Estilo de Vida.
- Conferencista Internacional en temas relacionados con Medicina de Estilo de Vida.
- Ex Presidente Colegio Mexicano de Medicina de Estilo de Vida. (CoMeMeV)



**Dra. Mariana Freitas** - *Médica*

- Médica especialista en Clínica Médica.
- Magister en Nutrición con especialidad en Obesidad.
- Docente de la UAP en la cátedra de Promoción de la Salud Médica.
- Staff del CAVS.



**Dr. Eugenio Viviani Rossi** - *Médico especialista en Nutrición*

- Codirector del Posgrado en Nutrición Vegetariana y Vegana de la UNLP.
- Docente del Posgrado de Nutrición Vegetariana en la UBA y en la UB
- Profesor de Fisiología en la UNLP.
- Codirector de Centro de Nutrición Integral. (CENI)
- Miembro fundador de Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida. (SAMEV)



**Lic. Marcela Manuzza** - *Directora Nutrición Basada en Plantas.*

- Licenciada en Nutrición. (UBA)
- Posgraduada y Certificada en Medicina del Estilo de Vida por Latin American Lifestyle Medicine Association. (LALMA)
- Posgraduada en Nutrición Clínica y Diabetes.
- Posgraduada en Obesidad, Síndrome Metabólico y Desórdenes Alimentarios.
- Asociación Médica Argentina. (AMA)
- Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios. (SAOTA)
- Posgraduada en Nutrición Materna. Posgraduada en Fitonutrientes y Salud.
- Presidente Sociedad Argentina de Medicina de Estilo de Vida. (SAMEV) 2018 - 2022
- Miembro fundador de SAMEV.
- Vicepresidente SAOTA. 2017 - 2019
- Miembro Titular Sociedad Argentina de Nutrición. (SAN)
- Directora Nutrición Basada en Plantas. UBA - Edición 2023
- Directora Nutrición Basada en Plantas en las Enfermedades Crónicas No Transmisibles. UBA - Edición 2022
- Directora Posgrado en Nutrición Vegetariana y Vegana. Ediciones 2017-2018-2019
- Directora Posgrado en Nutrición Vegetariana y Vegana. Ediciones 2017-2018-2019
- Ministerio de Salud de la Nación.



**Dr. Gabriel Lapman** - *Médico Nefrólogo*

- Médico Nefrólogo. (UBA-SAN-Col Med IV)
- Cardiólogo universitario. (UBA-Col Med IV)
- Especialista en hipertensión arterial. (SAHA - Academia nacional de medicina)
- Especialista en medicina de estilo de vida.
- Posgrado en lípidos y aterosclerosis Hospital Italiano.
- Posgrado en Nutrición vegetariana y vegana. (UBA)
- Posgrado bianual en clínica médica ambulatoria. (hospital italiano)
- Coach ontológico ICF, Docente del Módulo de hipertensión arterial del curso de especialista en Cardiología del Colegio de médicos IV.
- Master en enfermedades cardiovasculares. (Universidad de Barcelona)
- Ex secretario del consejo de hipertensión de la asociación nefrológica de Buenos Aires, CEO Cardiofood Lifestyle Medicine.
- Profesor visitante de universidad Ricardo Palma.
- Director del posgrado internacional en medicina de estilo de vida.
- Miembro titular de la sociedad argentina de nefrología.
- Miembro titular de la sociedad argentina de hipertensión.
- Miembro fundador de la sociedad argentina de medicina de estilo de vida.
- Miembro de LALMA. (Latin American Lifestyle Medicine Association)
- Autor de Reset medicina del estilo de vida de editorial galerna y más zapatillas menos pastillas.
- Director del consejo de nutrición y riñón de la Anba/San.
- Director médico de Research md.
- Presidente sacle.
- Es conferencista en diferentes congresos de su especialidad y difusor de salud en radio, televisión y redes sociales.



**Dra. Julieta Fischer** - *Especialista en Dermatología*

- Médica UBA.
- Diplomada en psicodermatología.
- Diplomada en Medicina de estilo de vida. (Universidad Adventista del Plata)
- Docente Carrera de postgrado de dermatología de la sociedad argentina de dermatología.
- Coordinadora del curso de cirugía dermatológica del hospital Muñiz.
- Médica de planta del servicio de dermatología del hospital Muñiz.



**Dr. Haroldo Rojas** - *Médico*

- Médico graduado en la Universidad Nacional de Rosario.
- Especialidad de Clínica Médica, Sanatorio Adventista del Plata.
- Especialidad de Enfermedades Infecciosas. Hospital Muñiz de Buenos Aires.
- Jefe de Control de infecciones.
- Desarrollo de conferencias, talleres y charlas sobre medicina de estilo de vida.



**Lic. Claudia Fulla**

- Psicoterapeuta Gestáltica. Abordaje de Psiconutrición Integrativa.
- Miembro de equipos inter y transdisciplinarios orientados a personas con Obesidad. y Trastornos Alimentarios. Capacitadora y conferencista en su especialidad.
- Co-Fundadora de Sensus® Inspira, Vitae, Liber.



**Dra. Magaly Pereyra**

- Especialista en ginecología y obstetricia.
- Médica de staff del SAP.
- Docente universitaria.
- Jefa de cátedras de ginecología y obstetricia UAP.
- Desarrollo de conferencias, talleres y charlas sobre prevención en salud ginecológica.



**Lic. Giselle Femopase** - *Psicóloga*

- Licenciada en Psicología y Psicopedagogía egresada de la Universidad Adventista del Plata.
- Especialista en Psicología Clínica.
- Cursando el Doctorado en Psicología en la Universidad de Palermo.
- Investigadora y conferencista.
- Docente universitaria en las carreras de Psicología y Medicina de la Universidad Adventista del Plata



**Dr. Claudio Araya** - *Médico Psiquiatra*

- Ex Director Medicina Comportamental en Clínica & Spa Rituaali – RJ, Brasil.
- Terapia individual, terapia de grupo, charlas motivacionales y formativas a pacientes con énfasis en la Medicina del Estilo de Vida y Logoterapia.



**Lic. Marta Ravinovich** - *Licenciada en Nutricion*

- Licenciada en Nutricion y Profesora Universitaria en Nutrición.
- Directora y Docente de grado de la Carrera de Lic. en Nutrición de la Facultad de Ciencias de la Salud. - UAP
- Directora de la Diplomatura de Alimentación Basada en Plantas. - UAP
- Directora del próximo 3er Congreso Argentino de Nutrición Vegetariana.
- Directora y docente del Curso de Nutrición basada en plantas para la comunidad. - UAP
- Ex miembro del Consejo directivo del Colegio de Nutricionistas de Entre Ríos.
- Especialización en enfermedades metabólicas y Alimentación Plant Based
- Desarrollo de conferencias, talleres y charlas sobre Alimentación Basada en Plantas, para profesionales, estudiantes, y comunidad.
- Escritora de artículos y divulgadora en radio y televisión sobre nutrición para la comunidad.