

INTEGRANDO LOS PILARES DE LA SALUD A LA PRÁCTICA DIARIA

PROGRAMA

Jueves 14

Acreditación 8:00

Módulo 1: Salud cardiometabólica desde la MEV

■ 8:15 – 8:40

Criterio para utilizar el movimiento como agente preventivo y terapéutico en adultos con factores de riesgo cardiovasculares - *Lic. Matias Asef*

■ 8:40 - 9:05

Como abordar a un paciente con DBT tipo 2 desde la MEV. Criterios de seguimiento.
Dr. Lujhon Flores. (virtual)

■ 9:05 – 9:30

Dislipidemias ¿La medicación puede esperar? - *Dr. Ariel Kraselnik*

■ 9:30 - 9:40

Preguntas a disertantes

■ 9:40 – 9:45

Pausa activa

■ Break 9:45

Coordinador: Dr. Luis Mantilla

Panelistas: Dra. Andrea Trevisan, Dra. Denisse De dios, Dra. Maria Timkow

Módulo 2: Mujer y MEV

■ 10:00 - 10:25

Menopausia, estrategias desde la MEV - *Dra. Vania Assaly* (virtual)

■ 10:25 - 10:50

Salud ósea - *Dr. Eugenio Viviani*

■ 10:50 - 11:15

Abordaje preventivo y terapéutico del cáncer desde la MEV. - *Dra Magaly Pereyra*

■ 11:15 - 11:25

Preguntas a disertantes

■ 11:25 - 11:30

Pausa activa

Coordinadora: Dra. Milagros D alessandro

Panelistas: Paola Bender, Mariana Freitas, Mariana Alfaro

Módulo 3: Mesa de diálogo. Nutrición.

■ 11:30 - 12:15

Suplementación nutricional en diferentes etapas de la vida. Mitos y Verdades -
Lic. Marcela Manuzza

■ 12:15 - 12:30

Preguntas a disertante

Coordinadora: Marta Ravinovich

Panelistas: Lic. Ingrid Muller, Lic. Emilce Suschevich, Lic. Yesica Klos

■ Almuerzo 12:30

Módulo 4: Conferencia Central

■ 14:00 - 15:00

Medicina del Estilo de Vida: Mayor dosis, mayores resultados - *Dr. John Kelly* (virtual)

■ 15:00 - 15:10

Preguntas a disertante

■ 15:10 - 15:15

Pausa activa

Coordinador: Haroldo Rojas

Panelistas: Dr. Ariel Kraselnik, Dra. Valeria Broder, Dr. Werner Arnolds



Módulo 5: Autocuidado - Herramientas para la adherencia en MEV

■ 15:15 - 15:40

¿Cómo cuidar al que cuida? - *Lic. Rocío Hernández*

■ 15:40 - 16:05

Aspectos Psicosociales del cambio de hábito, como lograr mayor adherencia.

Lic. Claudia Fulla

■ 16:05 - 16:15

Preguntas

■ 16:15 - 16:30

Pausa activa

Coordinadora: Giselle Femopase

Panelistas: Lic. Ariatna Dalotto, Lic. Beatriz Barboza

■ Break 16:30 - 16:45

Módulo 6: Masterclass

■ 16:45 - 17:45

Eliminando la enfermedad cardiovascular. - *Dr. Cadwell Esselstyn* (virtual)

■ 17:45 - 18:00

Preguntas

■ 18:00 - 18:05

Pausa activa

Coordinador: Haroldo Rojas

Panelistas: Lic. Marcela Manuzza, Dr. Cristian Iourno, Lic. Natalia Casella

■ Acto de apertura y concierto 18:05 - *Dr. Daniel Heisseberg*

Módulo 7: Trabajos de Investigación

■ 18:40

Presentación de trabajos de investigación sobre MEV. - *Dr. Fabio Pacheco*

■ 20:00 - 21:00

Talleres

- Taller de nutrición basada en plantas: *Lic. Marta Ravinovich*
- Taller de obesidad: *Dra. Mariana Freitas - Lic. Matías Asef*

Viernes 15

- **Caminata** 7:00 - Coordinador: *Alexis Buchhammer*

Módulo 8: Conferencia: Salud mental y MEV

- **8:30 – 9:00**

Como ayuda la MEV en los trastornos del estado de animo? - *Dr. Claudio Araya*

- **9:00 - 9:10**

Preguntas a disertantes

- **9:10 – 9:15**

Pausa activa

Coordinadora: Lic. Pamela Gonzalez

Panelistas: Dra. Bibiana Brunetti, Lic. Nancy Hein, Lic. Gabriel Ruiz

Módulo 9: Conferencia: Dermatología y MEV

- **9:15 – 9:45**

Enfermedades dermatológicas y MEV. - *Dra. Julieta Fischer*

- **9:45 – 9:55**

Preguntas

- **9:55 - 10:00**

Pausa activa

Coordinador: Dr. Ariel Gomez

Panelistas: Dra Acosta, Marianela, Dra. Paola Zapata, Dra. Doris X

Módulo 10: Charla TED

- **10:15 - 10:30**

Viviendo fisiológicamente - *Dr. Haroldo Rojas*

- **10:30 - 10:40**

Preguntas

Coordinador: Dr. Marcelo Simi

Módulo 11: Experiencias en MEV

- **10:40 – 10:55**

Presentación de la sociedad de ciencias de la longevidad y epigenética - *Dr. Gabriel Lapman* (virtual)

- **10:55 – 11:10**

Experiencias en Centro de vida Sana (SAP) - *Pr. Ariel Bauducco*



■ **11:10 – 11:25**

Creación del Servicio de Medicina del Estilo de Vida en el SAP - *Dra. Valeria Broder, Lic. Giselle Femopase*

■ **11:25 - 12:10**

Experiencias laborales en Medicina de Estilo de vida. Presentación de alumnos de diplomatura en MEV de la UAP

■ **11:25 – 11:40**

Dr. Carlos Daniel de Luca (Argentina, Neuquén)

■ **11:40 - 11:55**

Dra. Belén Ochoa (Argentina, Jujuy)

■ **11:55 - 12:10**

Dr. Eli Arado (Brasil, Porto Alegre)

■ **12:10 – 12:25**

Dra. Bibiana Brunetti (Argentina, Entre Rios)

■ **12:25 - 12:35**

Preguntas

■ **12:35 - 12:40**

Pausa activa

Coordinador: Cristian Iourno

■ **Acto de cierre** 12:40 - *Dr Haroldo Steger*



Dr. John Kelly - *Médico*

- Título en Bioquímica y Biología Molecular en Shepherd College por Shepherdstown West Virginia. Galardonado con Summa Cum Laude como Becario McMurrin.
- Doble Titulación en la Universidad de Loma Linda, como médico en el 2000 y maestría en salud pública en Epidemiología en 2002 con honores.
- Residencia en Medicina Preventiva en 2003, certificación de la Junta ABPM en enero de 2004.
- Premio a la Excelencia en Medicina de la Asociación Médica Estadounidense en 2004 como Médico Joven por su liderazgo como Presidente Fundador del Colegio Estadounidense de Medicina del Estilo de Vida.
- Profesor asistente de investigación en el Departamento de Nutrición de la Universidad de Loma Linda con la Iniciativa de Investigación sobre el Estilo de Vida.
- Realizó un análisis de resultados multicéntrico de centros de estilo de vida en los EE. UU. y se desempeñó como codirector principal de un proyecto de investigación sobre diabetes en las Islas Marshall.
- Actualmente trabaja con estudios que investigan el uso de intervenciones terapéuticas sobre el estilo de vida en el tratamiento y la gestión de la diabetes tipo 2, el síndrome metabólico y las enfermedades crónicas relacionadas.
- Se ha desempeñado como director médico de programas ambulatorios sobre el estilo de vida en Maryland y Virginia.
- Actualmente se desempeña como director de Educación e Investigación Médica en el Centro de Medicina del Estilo de Vida de Black Hills, donde realiza capacitación clínica en Medicina del Estilo de Vida intensiva para profesionales médicos autorizados.



Caldwell B. Esselstyn - *Médico*

- Doctorado de la Facultad de Medicina de la Universidad Western Reserve.
- Medalla de oro en remo en los Juegos Olímpicos (1956)
- Galardonado con la Estrella de Bronce como cirujano del ejército en Vietnam (1968)
- Especialista cirujano en la Clínica Cleveland.
- Ex presidente de Personal y miembro del Consejo de Administración.
- Primer galardonado con el Premio Benjamin Spock a la Compasión en Medicina.
- Distinguished Alumnus Award de la Cleveland Clinic Alumni Association. (2009)
- Premio George Herbert Walker Bush a la Trayectoria de la Universidad de Yale. (2013)
- Premio al Antiguo Alumno Distinguido de la Facultad de Medicina Case Western Reserve. (2016)
- Premio a la Trayectoria le concedió el Colegio americano de Medicina de Estilo de Vida. (American College of Lifestyle Medicine) - (2016)
- Más de 150 publicaciones científicas. Sus investigaciones pioneras se resumen en su exitoso libro Prevent and Reverse Heart Disease.
- Realizó un estudio de 200 pacientes donde confirmó que un grupo aún mayor puede ser adherente a la nutrición basada en plantas y lograr una detención significativa y reversión de la enfermedad. (2014)
- Actualmente es consultor en el Centro de Bienestar y Medicina Preventiva de la Clínica Cleveland.



Dr. Vania Assaly - Médica Endocrinóloga

- Presidente de la asociación latinoamericana de medicina de estilo de vida.
- Directora del Instituto Assaly - Medicina Personalizada. (San Pablo, Brasil)
- Graduado en la Universidad Estatal de Botucatu.
- Especialización - Endocrinología y Metabolismo. - USP - HC
- Especialización en Nutrología por AMB.
- Miembro de la Sociedad Brasileña de Endocrinología y Metabología, Sociedad Brasileña de Nutrología.
- Postgrado en Prácticas Integrativas HIAE.
- Miembro LALMA Afiliado a la Sociedad de Medicina de Longevidad y Salud. Embajador ELMO. (Sociedad Europea de Medicina de estilo de vida)



Dr. Ariel Kraselnik - Médica Cardiólogo

- Médico especialista en cardiología y ecocardiografía
- Miembro fundador y actual presidente de la Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida (SAMEV)
- Co-Director del curso de posgrado "Nutrición Basada en Plantas. Salud, Ética y soberanía alimentaria". Universidad Nacional de Rosario.
- Profesor adjunto de Fisiopatología – Licenciatura en Nutrición – Universidad del Centro Educativo Latinoamericano (UCEL)
- Miembro del Consejo de Prevención y del Área de Consensos, y coordinador del módulo de Prevención Cardiovascular del curso bianual de especialista en cardiología de la Sociedad Argentina de Cardiología
- Creador y director de los cursos "Lectura Crítica de Artículos Científicos en Nutrición" y "Lípidos: de la biología a la clínica" en la plataforma Academia Krasel.



Dra. Valeria Broder - Médica Cardióloga

- Magíster en medicina vascular.
- Posgrado en ecocardiograma doppler.
- Posgrado en medicina de estilo de vida. - LALMA
- Directora del departamento de medicina de estilo de vida. - UAP
- Coordinadora del plan 21, para implementar hábitos saludables. - SAP
- Profesora del curso universitario de la carrera de Cardiología. - SAP
- Profesora de cátedra de Promoción de la Salud, carrera de Medicina. - UAP
- Miembro honorario de la Sociedad Argentina de Medicina de Estilo de Vida.



Mag. Rocío Hernández - Nutricionista

- Nutricionista (MP 904-MN 9648) Psicóloga Social Posgrado Alimentación vegetariana y vegana. (UBA)
- Directora del Posgrado Nutrición basada en plantas. Salud, ética y soberanía alimentaria. (UNR-FCM)
- Docente mentora de la electiva Nutrición Vegetariana y Vegana (UNR-FCM)
- Magíster en Salud Pública en curso. (UNR)
- Diplomatura en Nutrición Digesto-absortiva en curso. (AADYND/Nutrinfo)
- Miembro fundador Comité de Soberanía y Seguridad alimentaria. (col de nutricionistas 2da Circunscripción)
- Miembro de SAMEV. (Sociedad Argentina Medicina del Estilo de vida)



Lic. Matías Asef - *Miembro SAMEV*

- Lic. en Kinesiología y Fisioterapia. (UNC)
- Lic. en Nutrición. (UNC)
- Posgrado en entrenamiento del adulto mayor para la prevención y tratamiento de la fragilidad. (Metodología VIVIFRAIL)
- Diplomado en diabetes y nutrición. (UCC)
- Posgrado en tratamiento integral de la persona con Obesidad nivel básico y avanzado. (Fundación ConCiencia)
- Experto universitario en prescripción de ejercicio y patologías cardiovasculares, metabólicas, renales y respiratorias. (IICEFS)
- Posgrado en rehabilitación cardíaca integral. (UNLP)
- Miembro SAMEV. (Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida)



Dr. Lujhon Florez - *Médico diabetólogo*

- Médico Especialista en Medicina Interna y Diabetología.
- Certificado en Medicina de Estilo de Vida por el International Board of Lifestyle Medicine. (IBLM)
- Formación en Coaching en Salud y Bienestar por Real Balance Global Wellness Services.
- Socio Fundador de Latin American Lifestyle Medicine Association. (LALMA)
- Actualmente se desempeña como director del área de Medicina de Estilo de Vida en la Secretaría de Salud del estado de Tamaulipas (México), y en Sanemos, centro especializado en la atención de personas que viven con diabetes.
- Investigador clínico a través de MicrobiAr y del Grupo Interinstitucional de Investigación en Medicina de Estilo de Vida.
- Conferencista Internacional en temas relacionados con Medicina de Estilo de Vida.
- Ex Presidente Colegio Mexicano de Medicina de Estilo de Vida. (CoMeMeV)



Dra. Mariana Freitas - *Médica*

- Médica especialista en Clínica Médica.
- Magister en Nutrición con especialidad en Obesidad.
- Docente de la UAP en la cátedra de Promoción de la Salud Médica.
- Staff del CAVS.



Dr. Eugenio Viviani Rossi - *Médico especialista en Nutrición*

- Codirector del Posgrado en Nutrición Vegetariana y Vegana de la UNLP.
- Docente del Posgrado de Nutrición Vegetariana en la UBA y en la UB
- Profesor de Fisiología en la UNLP.
- Codirector de Centro de Nutrición Integral. (CENI)
- Miembro fundador de Sociedad Argentina de Medicina del Estilo de Vida. (SAMEV)



Lic. Marcela Manuzza - *Directora Nutrición Basada en Plantas.*

- Licenciada en Nutrición. (UBA)
- Posgraduada y Certificada en Medicina del Estilo de Vida por Latin American Lifestyle Medicine Association. (LALMA)
- Posgraduada en Nutrición Clínica y Diabetes.
- Posgraduada en Obesidad, Síndrome Metabólico y Desórdenes Alimentarios.
- Asociación Médica Argentina. (AMA)
- Sociedad Argentina de Obesidad y Trastornos Alimentarios. (SAOTA)
- Posgraduada en Nutrición Materna. Posgraduada en Fitonutrientes y Salud.
- Presidente Sociedad Argentina de Medicina de Estilo de Vida. (SAMEV) 2018 - 2022
- Miembro fundador de SAMEV.
- Vicepresidente SAOTA. 2017 - 2019
- Miembro Titular Sociedad Argentina de Nutrición. (SAN)
- Directora Nutrición Basada en Plantas. UBA - Edición 2023
- Directora Nutrición Basada en Plantas en las Enfermedades Crónicas No Transmisibles. UBA - Edición 2022
- Directora Posgrado en Nutrición Vegetariana y Vegana. Ediciones 2017-2018-2019
- Directora Posgrado en Nutrición Vegetariana y Vegana. Ediciones 2017-2018-2019
- Ministerio de Salud de la Nación.



Dr. Gabriel Lapman - *Médico Nefrólogo*

- Médico Nefrólogo. (UBA-SAN-Col Med IV)
- Cardiólogo universitario. (UBA-Col Med IV)
- Especialista en hipertensión arterial. (SAHA - Academia nacional de medicina)
- Especialista en medicina de estilo de vida.
- Posgrado en lípidos y aterosclerosis Hospital Italiano.
- Posgrado en Nutrición vegetariana y vegana. (UBA)
- Posgrado bianual en clínica médica ambulatoria. (hospital italiano)
- Coach ontológico ICF, Docente del Módulo de hipertensión arterial del curso de especialista en Cardiología del Colegio de médicos IV.
- Master en enfermedades cardiovasculares. (Universidad de Barcelona)
- Ex secretario del consejo de hipertensión de la asociación nefrológica de Buenos Aires, CEO Cardiofood Lifestyle Medicine.
- Profesor visitante de universidad Ricardo Palma.
- Director del posgrado internacional en medicina de estilo de vida.
- Miembro titular de la sociedad argentina de nefrología.
- Miembro titular de la sociedad argentina de hipertensión.
- Miembro fundador de la sociedad argentina de medicina de estilo de vida.
- Miembro de LALMA. (Latin American Lifestyle Medicine Association)
- Autor de Reset medicina del estilo de vida de editorial galerna y más zapatillas menos pastillas.
- Director del consejo de nutrición y riñón de la Anba/San.
- Director médico de Research md.
- Presidente sacle.
- Es conferencista en diferentes congresos de su especialidad y difusor de salud en radio, televisión y redes sociales.



Dra. Julieta Fischer - *Especialista en Dermatología*

- Médica UBA.
- Diplomada en psicodermatología.
- Diplomada en Medicina de estilo de vida. (Universidad Adventista del Plata)
- Docente Carrera de postgrado de dermatología de la sociedad argentina de dermatología.
- Coordinadora del curso de cirugía dermatológica del hospital Muñiz.
- Médica de planta del servicio de dermatología del hospital Muñiz.



Dr. Haroldo Rojas - *Médico*

- Médico graduado en la Universidad Nacional de Rosario.
- Especialidad de Clínica Médica, Sanatorio Adventista del Plata.
- Especialidad de Enfermedades Infecciosas. Hospital Muñiz de Buenos Aires.
- Jefe de Control de infecciones.
- Desarrollo de conferencias, talleres y charlas sobre medicina de estilo de vida.



Lic. Claudia Fulla

- Psicoterapeuta Gestáltica. Abordaje de Psiconutrición Integrativa.
- Miembro de equipos inter y transdisciplinarios orientados a personas con Obesidad. y Trastornos Alimentarios. Capacitadora y conferencista en su especialidad.
- Co-Fundadora de Sensus® Inspira, Vitae, Liber.



Dra. Magaly Pereyra

- Especialista en ginecología y obstetricia.
- Médica de staff del SAP.
- Docente universitaria.
- Jefa de cátedras de ginecología y obstetricia UAP.
- Desarrollo de conferencias, talleres y charlas sobre prevención en salud ginecológica.



Lic. Giselle Femopase - *Psicóloga*

- Licenciada en Psicología y Psicopedagogía egresada de la Universidad Adventista del Plata.
- Especialista en Psicología Clínica.
- Cursando el Doctorado en Psicología en la Universidad de Palermo.
- Investigadora y conferencista.
- Docente universitaria en las carreras de Psicología y Medicina de la Universidad Adventista del Plata



Dr. Claudio Araya - *Médico Psiquiatra*

- Ex Director Medicina Comportamental en Clínica & Spa Rituaali – RJ, Brasil.
- Terapia individual, terapia de grupo, charlas motivacionales y formativas a pacientes con énfasis en la Medicina del Estilo de Vida y Logoterapia.



Lic. Marta Ravinovich - *Licenciada en Nutricion*

- Licenciada en Nutricion y Profesora Universitaria en Nutrición.
- Directora y Docente de grado de la Carrera de Lic. en Nutrición de la Facultad de Ciencias de la Salud. - UAP
- Directora de la Diplomatura de Alimentación Basada en Plantas. - UAP
- Directora del próximo 3er Congreso Argentino de Nutrición Vegetariana.
- Directora y docente del Curso de Nutrición basada en plantas para la comunidad. - UAP
- Ex miembro del Consejo directivo del Colegio de Nutricionistas de Entre Ríos.
- Especialización en enfermedades metabólicas y Alimentación Plant Based
- Desarrollo de conferencias, talleres y charlas sobre Alimentación Basada en Plantas, para profesionales, estudiantes, y comunidad.
- Escritora de artículos y divulgadora en radio y televisión sobre nutrición para la comunidad.